

# Piante ad azione balsamica



# Piante ad azione balsamica

- Rimedi tradizionali

- Suffumigi di camomilla
- Impiastri farina di lino
- Sigarette di stramonio
- Vino di lauroceraso
  
- Rimedi complicati da preparare , ormai superati e alcuni tossici

- Farmaci

- Codeina (antitussivo)
- Teofillina /Aminofillina (broncodilatatori)
- Acido salicilico/acetilsalicilico (antinfiammatori)
- Efedrina (broncodilatatore non piu' utilizzato)

# Fitoterapici (estratti erballi) nelle malattie da raffreddamento

- Antinfiammatori
- Antiallergici
- Mucolitici
- Balsamici
- Antimicrobici
- Immunostimolanti

# Fitoterapici ad azione antinfiammatoria apparato respiratorio

- **Azione topica**

- Altea
- Malva
- Capelvenere
- Lichene Islandico
- Muschio d'Irlanda
- Piante ricche in mucillagini

- **Azione sistemica**

- Salice
- Boswellia
- Ananas
- Sambuco
- Erisimo
- Piante ricche in principi attivi

# Salice (Salix alba, babylonica, sp.)



# Spirea (Spirea o Filipendula ulmaria)



# Differenze attivi salice vs spirea

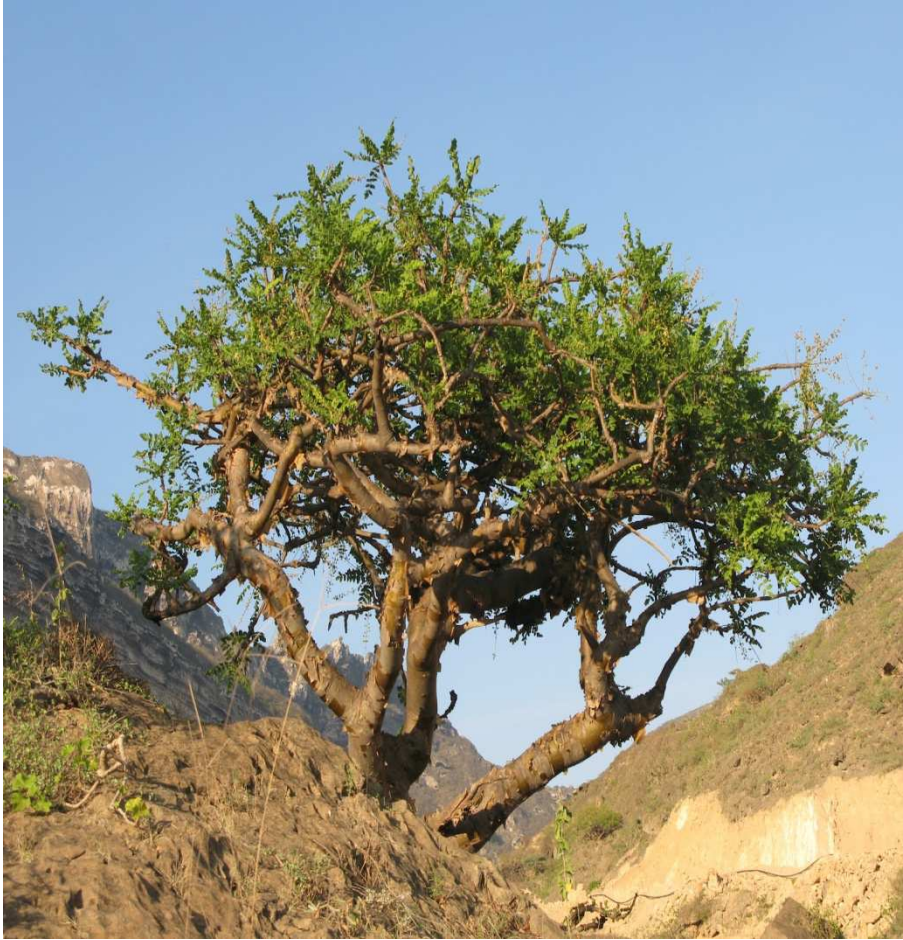
- SALICINA

- Azione antinfiammat. FANS simile
- Utilizzabile per os
- Non gastrolesivo
- Azione lenta
- Possibile allergenicità

- ACIDO SALICILICO

- Azione antinfiammat. FANS simile
- Utilizzabile via topica
- Molto gastrolesivo
- Azione rapida
- Possibile allergenicità

# Boswellia serrata





# Acidi Boswellici

- Azione antinfiammatoria per inibizione lipossigenasi
- Utilizzabile per os
- Non gastrolesivo
- Azione antiallergica
- Evitare contemporanea assunzione farmaci per possibile riduzione assorbimento (resina)
- Principi attivi molto studiati e documentati

# Ananas (bromelina)



# Papaya e Fico

**Papaina**



**Ficina**



# Bromelina

- Azione antinfiammatoria per proteolisi (antiedemigeno)
- Utilizzabile per os (stomaco vuoto)
- Controindicato nelle gastriti e ulcere
- Interazione con anticoagulanti (potenziamento effetti)
- Distruzione da calore

# Sambuco (sambucus nigra)



# Ebbio (*Sambucus ebulus*)



# Sambuco



**SAMBUCUS NIGRA**  
tit. 9% antociani

**Riduce la diffusione dei virus dell'influenza attraverso l'inibizione dell'emoagglutinina**

L'emoagglutinina è uno dei fattori che rendono il virus dell'influenza così efficiente. E' una proteina a forma di punta che si estende fuori dalla superficie del virus.

The diagram consists of two rows of three panels each, illustrating the interaction between influenza virus and host cells. The top row shows the virus (green, spiky) binding to and penetrating the cell surface. The bottom row shows the virus being blocked by purple, spiky proteins (antociani) that prevent it from reaching the cell surface.

# Proprietà estratto di Sambuco

- Azione antinfiammatoria,antiossidante, antivirale,immunostimolante e diaforetica
- Utilizzabile per os
- Senza controindicazioni
- Non si conoscono interazioni
- Foglie fresche e semi sono irritanti se applicati sulla pelle



# Erisimo o Erba dei cantanti



# Proprietà dell'Erisimo

- Azione emolliente, lenitiva prime vie aeree dovuta ai composti solforati
- Utilizzabile per os (anche in pastiglie solubili o caramelle)
- Attenzione se allergie alle crucifere
- Assumere lontano dai farmaci perché induttore del sistema di detossificazione epatica (riduce attività farmaci)

# Piante immunostimolanti

- Echinacea (purpurea, angustifolia, pallida)
- Astragalo
- Uncaria tomentosa (unghia di gatto)
- Eleuterococco (ginseng siberiano)
- Ginseng (*Panax ginseng*)
- Aloe (vera, arborescens etc.)
- Funghi giapponesi e cinesi (*Coriolus*, *Maitake*, *Reishi*, *Agaricus*, *Shitake*) ricchi in polisaccaridi come betaglucani e lentinani

# Echinacea Purpurea



# Echinacea

**Echinacea angustifolia**



**Echinacea pallida**



# Proprietà Echinacea

- Azione immunostimolante probabilmente dovuta agli arabinogalattani (polisaccaridi)
- Somministrabile per os (compresse, sciroppi)
- Attività antibatterica per inibizione ialuronidasi
- Controindicata nelle patologie autoimmuni e negli allergici alle composite (sconsigliata in UK sotto i dodici anni)
- Interazioni con teofillina, estradiolo, warfarin
- Oltre 4.000 pz. studiati in 16 trial clinici (Cochrane)

# Resine, Balsami, Oli essenziali

- Resine = consistenza semisolida contengono sostanze terpeniche
- Balsami = resine + oli essenziali sono più viscosi e contengono più sostanze terpeniche
- Oli essenziali = consistenza oleosa contengono terpeni a basso peso molecolare rispetto alle resine e balsami (minori proprietà antisettiche)
- Essenze = stesse sostanze chimiche presenti negli oli essenziali ma quando si trovano sulla pianta (non estratte)

### Avvertenze per gli oli essenziali

1. Mai in tisane per uso orale, dove l'olio essenziale galleggerebbe, diventando irritante per la mucosa del cavo orale. L'acqua è sì un buon fluidificante del muco, ma solo quando utilizzata come vapore acqueo per suffumigi, non se assunta come infuso.
2. Mai in acqua bollente per suffumigi, perché la loro inalazione, soprattutto nei bambini, può provocare laringospasmo.
3. La preparazione migliore per l'assunzione di oli essenziali per via orale è rappresentata da capsule, preparate dal farmacista con idonei materiali adsorbenti e, nella maggior parte dei casi, gastroprotette.
4. Può essere utile l'impiego di oli essenziali in gel per massaggi sulla parete toracica o in idonei diffusori per ambienti.



# Meccanismo d'azione dei Balsamici

- I fitoterapici ad attività balsamica determinano una fluidificazione delle secrezioni catarrali aumentandone la componente acquosa perché vengono escreti anche per via polmonare. I mucolitici e le piante ad azione mucolitica (Marrubio, Edera, Verbascio) invece rompono i legami delle mucoproteine fluidificando le secrezioni catarrali

# Balsamici più comuni

- Eucalipto (olio essenziale ricco di cineolo)
- Pino (olio essenziale contiene pinene, canfene, limonene, borneolo etc.)
- Menta (olio essenziale ricco in mentolo, mentone etc.)
- Altri (cipresso, lavanda, balsamo del Perù, Njaouli)

# **PROPOLI**

**DAL MONDO DELLA API**

**UN PRODOTTO**

**DALLE MILLE VIRTÙ**



# Propoli



# Propoli

## Propoli: come la utilizzano le api?

- Viene usata come materiale da costruzione: con essa le api riparano l'alveare.
- Sfruttano l'azione antisettica e antibatterica, ad esempio nella sterilizzazione dell'alveare o per evitare la nascita di batteri a causa di eventuali animali morti nell'alveare.

La propoli viene lavorata solo nelle ore più calde della giornata e le api impiegano giorni per liberarsi del carico.

## Composizione chimica della propoli

Non si può determinare una precisa composizione della propoli, poiché varia in base alla zona di raccolta; si possono però stimare i principali componenti:

- 50% di resine balsamiche
- 30% di cera d'api o cere vegetali
- 10% di oli essenziali o altre sostanze volatili
- 5% di polline
- 5% di sostanze organiche varie, tra cui i flavonoidi

# PROPOLI

*Cos'è?*

È composta da secrezioni resinose che le api raccolgono sugli alberi e che poi mescolano con saliva e cera

*Cosa contiene?*

Resine, balsami, oli essenziali, flavonoidi, pollini, minerali e vitamine

*A cosa serve?*

- Antibatterico (mal di gola)
- Antimicotico (es. contro la candida)
- Favorisce l'assimilazione della vit. C
- Cicatrizzante e disinfettante



Grazie per l'attenzione e...buon  
inverno!

