



Società Italiana
di Scienze Farmaceutiche

LE DIECI REGOLE DA RICORDARE PER USARE BENE IL FARMACO

Il Tuo farmacista, Ti propone le buone norme, preparate dagli esperti della Società Italiana di Scienze Farmaceutiche, per utilizzare il farmaco con proprietà e sicurezza. Fanne tesoro, ne guadagnerà la Tua salute

1

IL FARMACO: È UN **BENE ESISTENZIALE**, CONCEPITO E PRODOTTO PER TUTELARE LA VITA E LA SALUTE DELLE PERSONE E PER CONSENTIRE LORO DIVIVERE PIÙ A LUNGO E CON LA MIGLIORE QUALITÀ DI VITA POSSIBILE

2

IL FARMACO: DEVE POSSEDERE, PER ESSERE *UTILE*, TRE NECESSARI REQUISITI:

• **SICUREZZA**

(TUTTI I FARMACI POSSIEDONO UNA POTENZIALE TOSSICITÀ E VA DUNQUE SALVAGUARDATO IL RAPPORTO PIÙ FAVOREVOLE TRA I BENEFICI ATTESI E IL RISCHIO DI EFFETTI AVVERSI)

• **EFFICACIA**

(DEVE CIOÈ POTER MODIFICARE IL DECORSO DI UNA MALATTIA O CURARNE I SINTOMI O PREVENIRLI)

• **QUALITÀ**

(LE SPECIALITÀ MEDICINALI POSSEGGONO CONTENUTI E CARATTERISTICHE CERTIFICATI E GARANTITI IN OGNI FASE DI VITA DEL PRODOTTO, DALLA PRODUZIONE ALLA DISTRIBUZIONE)

A QUESTI TRE REQUISITI DEVE NECESSARIAMENTE ACCOMPAGNARSI LA CONDIZIONE DELL'**IMPIEGO CORRETTO E**

APPROPRIATO: IL FARMACO, INFATTI, SI USA SOLO IN CASO DI NECESSITÀ, ALLE GIUSTE DOSI E PER IL PERIODO NECESSARIO

3

IL FARMACO: POSSIEDE INEVITABILI E FORTI **PROFILI DI CRITICITÀ:** TUTTI I FARMACI, COMPRESI QUELLI DA AUTOMEDICAZIONE ACQUISTABILI SENZA RICETTA, ESERCITANO UN'*ATTIVITÀ TERAPEUTICA*, HANNO *CONTROINDICAZIONI* E POSSONO CAUSARE *EFFETTI COLLATERALI ANCHE GRAVI*. SE ASSUNTI INSIEME AD ALTRI FARMACI O AD ALTRE SOSTANZE, COME AD ESEMPIO L'ALCOOL, MOLTISSIMI FARMACI POSSONO INOLTRE DARE LUOGO A *INTERAZIONI PERICOLOSE*, PROCURANDO GRAVI DANNI ALLA SALUTE

4

IL FARMACO: È UN **PRODOTTO AD ALTISSIMA SPECIFICITÀ** COMPOSTO DA DUE PARTI INSCINDIBILI: QUELLA *SOSTANZIALE*, RAPPRESENTATA DAL PRINCIPIO ATTIVO IN ESSO CONTENUTO; QUELLA *FORMALE*, ALTRETTANTO NECESSARIA, COSTITUITA DAL COMPLESSO DI INFORMAZIONI, INDICAZIONI, AVVERTENZE E CONSIGLI PER L'IMPIEGO FORNITI DALLE AZIENDE CHE LO PRODUCONO, DALLE AUTORITÀ SANITARIE CHE LO AUTORIZZANO, DAI MEDICI CHE LO PRESCRIVONO E DAI FARMACISTI CHE LO DISPENSANO

5

IL FARMACO: È UN **PRODOTTO DESTINATO A UNA TERAPIA O A FINALITÀ PREVENTIVE** E COME TALE NON SI *CONSUMA* MA SI *IMPIEGA*. PROPRIO PER QUESTO L'EROGAZIONE DEI FARMACI È SOTTOPOSTA A REGOLE RIGIDE, NEL SUPERIORE INTERESSE DELLA TUTELA DELLA SALUTE

6

IL FARMACO: È UN **BENE DI SALUTE** E NON UNA MERCE QUALSIASI, E COME TALE NON PUÒ ESSERE OGGETTO DI SOLLECITAZIONI A UN MAGGIORE CONSUMO, NÉ TRASPARENTI NÉ OCCULTE. ASSUMERE MAGGIORI QUANTITÀ DI FARMACI O USARLI QUANDO NON SERVONO PUÒ CAUSARE GRAVI DANNI ALLA SALUTE

7

IL FARMACO: SE **USATO IMPROPRIAMENTE**, IN ASSENZA DI VERE MALATTIE O, COME SPESSO ACCADE, PER SODDISFARE SPINTE PSICOLOGICHE CHE ANDREBBERO AFFRONTATE IN MODO DIVERSO, **PUÒ ESSERE CAUSA DI MALATTIE**

8

IL FARMACO: HA LA **NATURALE SEDE DI EROGAZIONE** NELLA *FARMACIA*, PRESIDIO DI SALUTE APERTO A TUTTI, SOTTOPOSTO AL CONTROLLO DELLE AUTORITÀ SANITARIE E AFFIDATO ALLA RESPONSABILITÀ DI UN PROFESSIONISTA, IL *FARMACISTA*. CIÒ PER GARANTIRE AI CITTADINI LA NECESSARIA SICUREZZA NELL'ACCESSO ALLE MEDICINE, ALL'INTERNO DI UN RAPPORTO FIDUCIARIO CHE SI SOSTANZIA NELLA *CONSULENZA E ASSISTENZA FARMACOLOGICA*, OVVERO L'INSIEME DI CONSIGLI E AVVERTENZE PER CONSERVARE E USARE BENE I FARMACI, ANCHE I PIÙ NOTI E COMUNI, RIDUCENDO I RISCHI CONNESSI AL LORO IMPIEGO

9

IL FARMACO: INSIEME A UN CONNATURATO E NON QUANTIFICABILE VALORE *ETICO, SANITARIO E SOCIALE*, HA UN **COSTO ECONOMICO**, SOSTENUTO DAL SSN O DIRETTAMENTE DAL CITTADINO. USARE MALE I FARMACI O SPRECARLI, DUNQUE, AL DI LÀ DELLE POSSIBILI CONSEGUENZE SULLA SALUTE, SIGNIFICA SOTTRARRE RISORSE CHE POTREBBERO ESSERE IMPIEGATE PER UNA SANITÀ MIGLIORE. PER CONTRO, IL FARMACO, USATO CON LA NECESSARIA APPROPRIATEZZA È ANCHE UN **INVESTIMENTO** CHE PRODUCE ENORMI RISPARMI, ELIMINANDO O MANTENENDO SOTTO CONTROLLO PATOLOGIE CHE, ALTRIMENTI, POTREBBERO RICHIEDERE RICOVERI OSPEDALIERI O ALTRI E PIÙ COSTOSI TRATTAMENTI E INTERVENTI TERAPEUTICI

10

IL FARMACO: NON HA MAI LO SCOPO DI SOSTITUIRSI A **CORRETTE ABITUDINI DI VITA:** NON HA SENSO RICORRERE A UN FARMACO SE POI SI ADOTTANO COMPORTAMENTI SBAGLIATI, REGIMI ALIMENTARI SCORRETTI O SI TRASCURA L'ATTIVITÀ FISICA. È SBAGLIATO PENSARE CHE ESISTA SEMPRE UN FARMACO ADATTO A RISOLVERE I NOSTRI PROBLEMI; BISOGNA INVECE SFORZARSI DI CAPIRE QUAL È IL MODO PER CONSERVARSI IN BUONA SALUTE E QUALI POSSONO ESSERE LE CAUSE DEI NOSTRI MALESSERI, CON L'AUTO DEL MEDICO E DEL FARMACISTA

Il "decalogo del farmaco", realizzato dalla Società Italiana di Scienze Farmaceutiche, è patrocinato dall'Istituto Superiore di Sanità, dall'Agenzia Italiana del Farmaco, dalle Federazioni degli Ordini professionali dei Medici e dei Farmacisti e dalla Fondazione Francesco Cannavò