



*Ordine dei Farmacisti
della Provincia di Pesaro e Urbino*

Patologie autunnali: I rimedi omeopatici più comuni

dr.ssa Michela Battisti

Löomeopatia oggi:

Nel mondo oggi **400.000.000** di persone conoscono e utilizzano löomeopatia e in alcune nazioni è riconosciuta dal S.S.N.

In Italia la utilizza il **18%** della popolazione, circa **11 milioni** di persone .

L'ottobre e le virosi:

La prevenzione

La prevenzione

ANAS BARBARIE 200K

Composizione: Autolisato filtrato di cuore e fegato di anas barbarie, diluito e dinamizzato alla 200K.

Posologia:

- Prevenzione: 1 monodose alla settimana
- Fase prodromica: 1 monodose il prima possibile, rinnovare la somministrazione 3 volte nelle prime 24 ore
- Fase acuta : 2 monodosi al giorno per 2-3 giorni

La prevenzione

ANAS BARBARIE 200K

Si trova in commercio da solo o associato ad
altri rimedi immunostimolanti e rimedi
sintomatici della fase acuta

Anas barbarie 200k
Influenzinum 9CH
Vincetoxinum 5CH
Cuprum 3CH
Belladonna 5CH
Echinacea 3 CH

Anas barbarie
Lisato di milza di suino
Vincetoxinum
Echinacea
Eupatorium
Uncaria

RIBES NIGRUM MG 1DH

Famiglia: saxifragacee

Parti utilizzate: gemme fresche

Attività farmacologica: cortisonico-simile, antiallergica, di stimolo del surrene, aumenta la produzione di IgE, e di eosinofili, diminuisce la produzione di istamina

Indicazioni terapeutiche: allergie, riniti, faringiti, stati febbrili e influenzali

Posologia: 50 gtt. Alle 8.00 e alle 15.00 cicli di 20 giorni al mese

20-30 gtt. Nel bambino

Precauzioni: mai sotto i 2 anni
attenzione negli ipertesi

ROSA CANINA MG 1DH

Famiglia: rosacee

Parti utilizzate: giovani getti

Attività farmacologica: antiflogistica,
antiallergica, antiemicranica, di stimolo delle difese
immunitarie

Indicazioni terapeutiche: rinofaringiti, otiti, tonsilliti,
emicranie, herpes

Posologia: 50 gtt. 2-3 volte al dì per 20 giorni al
mese

ECHINACEA TM

Famiglia: composite

Parti utilizzate: radice

Antisettica, immunostimolante, (aumento dei leucociti totali e in particolare ei neutrofili e dei macrofagi), antivirale, cicatrizzante

Indicazioni terapeutiche:, sindromi influenzali, virosi respiratorie, herpes.

Posologia: 25 gtt. al dì per cicli di 20 giorni al mese

Controindicazioni: cautela nei soggetti allergici e negli atopici, controindicata insieme ai farmaci epatotossici; evitare in gravidanza e allattamento.

SINDROME INFLUENZALE

È una malattia respiratoria acuta, dovuta ai virus influenzali (Orthomyxovirus), contraddistinta da un repentino manifestarsi dei sintomi generali e dall'alta contagiosità.

Ha un costo sociale molto elevato.

Sintomi: febbre elevata per 3-4 giorni, brividi, dolori ossei e muscolari, mal di testa, malessere generale, mal di gola, raffreddore, tosse, spossatezza.

SINDROME INFLUENZALE

BRYONIA ALBA

Causalità: freddo umido

Sintomi caratteristici: febbre media ad insorgenza graduale, secchezza delle mucose con sete intensa di grandi quantità di acqua fredda, tosse secca con dolori toracici, sudorazione acre

Modalità: peggiora con il minimo movimento e verso le 21, migliora con l'immobilità assoluta e premendo sul torace

Posologia: 5-7 CH 3granuli 3 volte al giorno

SINDROME INFLUENZALE

EUPATORIUM PERFOLIATUM

Sintomi caratteristici: febbre elevata, sensazione di indolenzimento muscolare e di ossa rotte, dolore ai bulbi oculari che diventano sensibili alla minima pressione, bisogno continuo di cambiare posizione senza provare sollievo

Modalità: migliora con il riposo
peggiora con il movimento

Posologia: 7 CH 3 granuli 4-5 volte al giorno

SINDROME INFLUENZALE

GELSEMIUM SEMPERVIRENS

Sintomi caratteristici: febbre elevata, sensazione di debolezza e abbattimento, prostrazione con tremori anche molto accentuati, mal di testa che interessa la regione occipitale, emotivamente si presenta paralizzato, incapace di reagire

Modalità: migliora con il movimento
peggiora con le emozioni, con le cattive notizie

Posologia: 7 CH 3 granuli ogni 2-3 ore



SINDROME INFLUENZALE

La scelta del rimedio nel trattamento di una sindrome febbrile acuta si basa sulla modalità d'insorgenza e del tipo della febbre, sulle osservazioni del comportamento del paziente e sulla presenza o meno di sete e sudorazione

EUPATORIUM P.

elevata

Dolore ai globi oculari con la pressione, ossa rotte

GELSEMIUM S.

Dolore ai globi oculari spontaneo, paralisi emotiva

Febbre

media

BRYONIA A.

Dolori muscolari che peggiorano al minimo movimento

SINDROME INFLUENZALE

ACONITUM N.

elevata

Esordio brusco, sete intensa, senza sudorazione, agitazione, paura della morte

Febbre

BELLADONNA

Esordio improvviso, cute calda e arrossata con sudorazione abbondante, irritabilità

RINITE ACUTA

- causata dai **rhinovirus**
- incubazione, esordio, fase di stato, risoluzione**
- sintomi principali:rinorrea,starnuti, lacrimazione
- Complicanze:otiti, sinusiti, bronchiti

RINITE ACUTA

ESORDIO

ACONITUM NAPELLUS :

Causalità: bruschi cambi di temperatura, temperature estreme, colpo di freddo o di calore, caduta in acqua gelata

Sintomi: brividi, tachicardia, sete intensa di acqua fredda, cute secca e arrossata, beve molto ma non suda

Modalità: peggiora con il freddo e verso la mezzanotte
migliora con la sudorazione

Caratteristiche psico-comportamentali: agitazione, angoscia paura della morte

Posologia: 7-9 CH 3 granuli ogni ora

RINITE ACUTA

ESORDIO

NUX VOMICA:

Causalità: colpo di freddo

Sintomi: rinite vasomotoria, ostruzione nasale notturna, rinorrea acquosa diurna, starnuti a ripetizione al risveglio

Modalità: peggiora con il caldo e al chiuso
migliora all'aria aperta

Caratteristiche psico-comportamentali: irritabilità, aggressività

Posologia: 9 CH 3 granuli ogni ora

RINITE ACUTA

ESORDIO

STICTA PULMONARIA:

Sintomi:senso di pesantezza ed ostruzione dolorosa alla radice del naso,bisogno di soffiare ma senza risultato, tosse notturna continua e spossante, cefalea frontale.

Modalità: migliora con la rinorrea

Posologia: 5 CH 3 granuli ogni 2-3 ore

RINITE ACUTA

FASE DI STATO

ALLIUM CEPA:

Sintomi: rinorrea acquosa bruciante, con escoriazione del naso e del labbro superiore, lacrimazione non irritante

Modalità: peggiora con il caldo, in una stanza calda
migliora con il fresco e all'aperto

Posologia: 9 CH 3 granuli ogni ora

RINITE ACUTA

FASE DI STATO

KALIUM BICHROMICUM:

Sintomi:raffreddore fluente con muco spesso giallo-verdastro, dolore alla radice del naso, possibile sanguinamento per la formazione di croste

Modalità: peggiora con il freddo
migliora con il caldo

Posologia: 5 CH 3 granuli 3 volte al dì

RINITE ACUTA

FASE DI STATO

KALIUM MURIATICUM:

Sintomi: rinite acuta, otite catarrale cronica, con sensazione di pienezza della tromba di Eustachio, scoppiettii e scricchiolii dentro l'orecchio durante la deglutizione o soffiandosi il naso

Posologia: 5-6 CH 3 volte al giorno

RINITE ACUTA

FASE DI RISOLUZIONE

PULSATILLA:

Sintomi: naso chiuso di notte, rinorrea diurna, tosse secca di notte e produttiva di giorno, muco denso e giallastro, perdita del gusto e dell'odorato

Caratteristiche psico-comportamentali: emotività estrema con umore mutevole, tendenza al pianto che sparisce con la consolazione, dolori erratici

Modalità: peggiora con il caldo, anche quello del letto
migliora all'aperto e con la consolazione

Posologia: 5-6 CH ripetutamente

OTITE ACUTA

È un'infiammazione acuta dell'orecchio medio o esterno.

Sintomi comuni: mal d'orecchio, ipoacusia, acufeni, prurito, febbre, raffreddore e mal di gola.

È comune nel bambino a causa della conformazione più corta della tuba di Eustachio.

OTITE ACUTA

CAPSICUM ANNUM

Sintomi: otalgia con dolore a colpo di pugnale, sensazione di bruciore cocente come quello del pepe; infiammazione dell'orecchio che diviene molto sensibile al tatto

Posologia: 5-7 ogni ora alternando con ferrum phosphoricum

OTITE ACUTA

CHAMOMILLA

Sintomi: otiti acute specialmente durante la dentizione, dolori intollerabili con collera, il bambino presenta una guancia calda e rossa e l'altra guancia fredda e pallida, spesso i sintomi orl sono accompagnati da una diarrea acquosa dall'odore di uova marce.

Modalità: peggiora se contrariato e verso le 24

migliora con il movimento passivo e con il caldo

Posologia: 15CH ogni 15-30 minuti, diradare al miglioramento

OTITE ACUTA

FERRUM PHOSPHORICUM

Sintomi: otiti con epistassi, febbre media o bassa con esordio graduale, tosse secca dolorosa con sensazione di spossatezza.

Posologia: 7-9CH ogni 2-3 ore, alternare con capsicum

FARINGITE ACUTA

Infiammazione acuta della mucosa faringea, dovuta a virus (Adenovirus e Rinovirus), o batteri (Streptococco beta emolitico) difficile anche per il medico discernere tra le due forme.

Sintomi: febbre, brividi, faringodinia.

Possibili complicanze: tonsilliti, otiti, tracheobronchiti.

FARINGITE ACUTA

APIS MELLIFICA

Sintomi: faringe con **edema rosato**, dolore trafittivo pungente, ugola che pende come un sacchettino pieno di acqua.

Modalità: peggiora con il calore, con il contatto con la pressione

migliora con applicazioni fredde

Posologia: 15CH ogni ora, diradare al miglioramento

FARINGITE ACUTA

BELLADONNA

Sintomi: faringe iperemica di colore rosso vivo, dolore pulsante, esordio improvviso, sudorazione abbondante

Modalità: peggiora con la luce, con i rumori e il movimento

migliora con il riposo e la posizione semiseduta.

Posologia: 9CH ogni ora, diradare al miglioramento

FARINGITE ACUTA

MERCURIUS SOLUBILIS

Sintomi: faringe arrossata, **tonsille con placche biancastre**, lingua gonfia con patina bianco-giallastra che presenta l'impronta laterale dei denti, scialorrea fetida con saliva che cola sul cuscino di notte, alito nauseante percepibile a distanza

Modalità: peggiora di notte con il caldo del letto.

Posologia: 9CH 3 granuli ogni ora, diradare al miglioramento

FARINGITE ACUTA

PHYTOLACCA DECANDRA

Sintomi: faringe rosso scuro violacea, dolore intenso che si irradia alle orecchie durante la deglutizione

Modalità: peggiora con il freddo umido.
migliora con il riposo

Posologia: 7CH 3 granuli ogni ora



FARINGITE ACUTA

F
a
r
i
n
g
o
d
i
n
i
a

Angina rosa

APIS M.

Angina
rossa

BELLADONNA

Angina
violacea

PHYTOLACCA D.

Angina
bianca

MERCURIUS S.

LARINGITE ACUTA

È l'infiammazione della laringe dovuta a diversi fattori: virali, batterici da affaticamento vocale.

È sempre presente la raucedine spesso sino all'afonia, dolore, febbre brividi e tosse.

LARINGITE ACUTA

ARNICA MONTANA

Causalità: trauma delle corde vocali da sforzo prolungato (oratori, insegnanti)

Sintomi caratteristici: afonia, con senso di ammassamento o contusione

Posologia: 5CH 3 granuli ogni 2 ore

LARINGITE ACUTA

ARUM TRIPHYLLUM

Causalità: trauma delle corde vocali da sforzo acuto (oratori, cantanti) e da colpo di freddo

Sintomi caratteristici: raucedine, afonia, gola secca con rossore e bruciore intenso, **labbra secche e sanguinanti**

Posologia: 5-7CH 3 granuli

LARINGITE ACUTA

SAMBUCUS NIGRA

Sintomi caratteristici: ostruzione nasale completa, raucedine, **laringite stridula:** il bambino si sveglia improvvisamente verso mezzanotte con tosse improvvisa senso di soffocamento e dispnea, agitazione, paura,

Posologia: 5-7CH 3 granuli

TRACHEOBRONCHITE, TOSSE

È l'infiammazione della mucosa della trachea e dei bronchi causata da batteri, virus che in genere segue le infezioni delle vie respiratorie superiori (rinite, sinusite, laringite)

I sintomi sono tosse prima secca e poi con espettorato, dolore toracico, febbre.

In base alla tonalità della tosse e alla presenza o meno di espettorato distinguiamo:

Tosse secca

Tosse spasmodica o pertussioide

Tosse catarrale o produttiva

TRACHEOBRONCHITE, TOSSE

Tosse secca

-**BRYONIA ALBA** (tosse secca dolorosa che porta a premere sul toraceë)

-**ACONITUM NAPELLUS** (tosse cupa e profonda che insorge improvvisamente dopo un colpo di freddo, peggiora verso mezzanotte)

-**RUMEX CRISPUS:**

-**Sintomi caratteristici:** Bronchite dei fumatori, tosse secca che peggiora inspirando aria fredda, il paziente tiene continuamente una **sciarpa davanti la bocca**, cefalea con la sensazione che la testa scoppi con gli attacchi di tosse, incontinenza urinaria

-**Modalità:** peggiora inspirando aria fredda e passando dal caldo al freddo

-migliora coprendosi la bocca

-**Posologia:** 5 CH 3 granuli al ritmo delle crisi

TRACHEOBRONCHITE, TOSSE

Tosse secca

-SPONGIA TOSTA:

-**Sintomi caratteristici:** Secchezza delle mucose del naso e della laringe con sensazione di bruciore, tosse secca con il caratteristico rumore di una **sega che taglia una tavola di abete**. Si sveglia verso mezzanotte con la tosse caratteristica e un senso di soffocamento, come se la laringe fosse ostruita.

-**Modalità:** peggiora verso le 24 e stando coricati a testa bassa

-**Posologia:** 5 CH 3 granuli al ritmo delle crisi

TRACHEOBRONCHITE, TOSSE

Tosse spasmodica

-COCCUS CACTI:

-**Sintomi caratteristici:** Tosse stizzosa e asmatiforme, provocata da un senso di solletico alla laringe, che termina con löespulsione di muco bianco e filante.

-**Modalità:** peggiora verso la mezzanotte, e al risveglio

- migliora bevendo acqua fredda e allöaperto

-**Posologia:** 7CH 3 granuli al ritmo delle crisi

TRACHEOBRONCHITE, TOSSE

Tosse spasmodica

-DROSERA ROTUNDIFOLIA:

-**Sintomi caratteristici:** **Pertosse** e bronchite asmatiforme, tosse secca e soffocante spesso notturna, **colorito cianotico del volto durante l'attacco di tosse.**

-**Modalità:** peggiora verso la mezzanotte con il calore del letto, stando coricati ,parlando e ridendo

- migliora con la pressione delle mani sul torace

-**Posologia:** 7-9 CH 3 granuli al ritmo delle crisi

TRACHEOBRONCHITE, TOSSE

Tosse catarrale o produttiva

-ANTIMONIUM TARTARICUM:

-Sintomi caratteristici: bronchite acuta, tosse catarrale respiro rumoroso con **rantolii** che rivelano **grandi quantità di muco** che ristagnano nei bronchi, difficoltà di espettorazione pallore e sonnolenza per scarsa ossigenazione.

-Modalità: peggiora stando sdraiati

-migliora stando sollevati e con löespettorazione

-Posologia: 5-7-9 CH 3 granuli ogni 15 minuti

TRACHEOBRONCHITE, TOSSE

Tosse catarrale o produttiva

-IPECA:

-Sintomi caratteristici: bronchite acuta, tosse catarrale con nausea e vomito, dispnea e cianosi (pertosse) **emottisi** di sangue rosso vivo, assenza di sete, disgusto per tutti gli alimenti

-Modalità: peggiora con il freddo, con il moto, con il caldo umido

-Posologia: 5CH 3 granuli ogni 3 ore

-PULSATILLA